

DIE SEELE WIEDER INS GLEICHGEWICHT BRINGEN
Was kann ich selbst für mich tun?

Das sechste Seminar dieser Reihe findet statt am:

Termin: Samstag, 06.10.2012, ab 14.30 bis ca. 21.30 Uhr
und Sonntag, 07.10.2012 von 9.00 bis ca. 12.30 Uhr

Seminar-Ort: Flein

Das Seminar - auf der Grundlage des Bochumer Gesundheitstrainings - beinhaltet die folgenden Themen:

Samstag „Mein Ort der Ruhe und der Kraft“ und Einführung in das Hauptthema dieses Wochenendes
„Abschied - Tod - und Neubeginn“
- Pause -
Vertiefung des Themas, Ausarbeitung und Austausch sowie eine geführte meditative Entspannung im Liegen

Sonntag „Quellen meiner Lebensenergie“

ZIELE: Sie lernen während des Seminars die Grundübung der Progressiven Muskelentspannung sowie einige vertiefende Atementspannungen, denn die innere Ruhe sowie die Fähigkeit zum Loslassen sind wichtige Voraussetzungen, um die eigenen Heilkräfte zu entdecken und zu entwickeln.

Auch für das Gespräch, aufmunternde Bewegungsentspannungen und Chanten ist genügend Zeit!

Die Kosten betragen 65 Euro und 10 Euro für Verpflegung.
Ich freue mich wieder auf das Seminar!

Anmeldung bitte über die Praxis, Tel. 07131 / 251586
Weitere Infos unter: www.dr-blaich-czink.de

Ihre Dr. med. Cornelia Blaich-Czink